LE NID DES AIDANTS

Gazette n°3 – Juillet Août 2020

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

REPRISE DES ACTIVITES :

Cet été, nous avons pu organiser deux repas au restaurant. En juillet, nous nous sommes retrouvés pour un restaurant avec les aidants. En août, c'est avec les aidants et leurs proches que nous avons partagé un moment agréable. Ces instants sont toujours source de convivialité.

Les soins esthétiques, la gym douce et la réflexologie plantaire ont toujours autant de succès auprès des aidants.

CHANGEMENT D'EQUIPE :

Après presque 3 ans auprès des aidants, la coordinatrice psychologue Sarah quitte ses fonctions au sein de la plateforme pour laisser place à Delphine, infirmière coordinatrice et Carla, psychologue qui complèteront l'activité de la plateforme auprès de Chloé, ergothérapeute.

LA CITATION DU MOIS :

« Le vrai bonheur réside dans le temps qu'on donne aux autres à travers une pensée, un sourire, une parole, une attention, une action, une sollicitude… »

Dona Maurice ZANNOU

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

ATTENTION CANICULE

Buvez de l'eau et restez au frais

Évitez l'alcool

Mangez en quantité suffisante

Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit

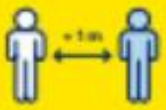
Mouillez-vous le corps

Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19

Lavez-vous les mains régulièrement

Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule