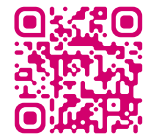
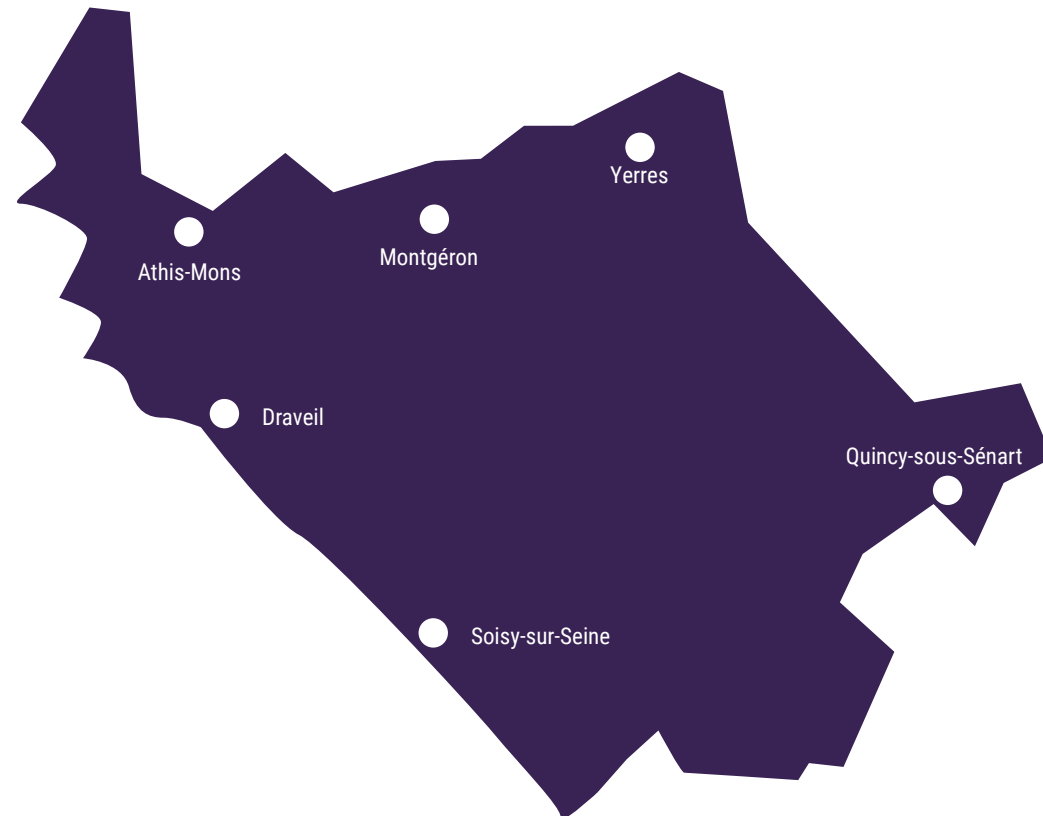


Notre zone d'intervention en Essonne

Contactez notre coordinatrice :

06 21 39 39 06
niddesaidants91@lna-sante.com



Retrouvez plus de ressources
autour de l'aidance sur notre site essonne.leniddesaidants.fr

Le nid des aidants 91 - 1 av Eugène Delacroix - 91210 Draveil - RCS ÉVRY - N° Siret : 529 264 061 00050 - Document d'information -
Imprimé par Maya Imprimerie - Octobre 2025



Vous êtes aidant ?

Besoin d'accompagnement et de répit ?

- > SOUTIEN
- > PRÉVENTION SANTÉ
- > RÉPIT

 **Nid** des
aidants

Le Nid des Aidants 91 est une Plateforme d'Accompagnement et de Répit (PFR) autorisée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) à intervenir sur le nord-est du département de l'Essonne. Elle est portée par la résidence Asphodia, un Ehpad LNA Santé.



Résidence Asphodia
Maison de retraite médicalisée



SOUTIEN

Je souhaite mieux comprendre la maladie

Être aidant peut être éprouvant au quotidien. Le Nid des Aidants 91 offre un espace d'écoute et d'échanges pour rompre l'isolement, partager ses difficultés et trouver des solutions adaptées. Nous accompagnons chaque aidant avec bienveillance.

Les bénéfices de **NOTRE RENDEZ-VOUS DÉDIÉ**

- Pour vous écouter, échanger et dialoguer avec notre animatrice et notre psychologue
- Pour vous informer et vous orienter

COMMENT M'INSCRIRE ?

En nous contactant
par email ou téléphone

PRÉVENTION

Je souhaite vous rencontrer

Prendre soin d'un proche ne doit pas se faire au détriment de sa propre santé. Nous sensibilisons les aidants aux risques liés à leur rôle et proposons des ateliers, des conférences et des temps d'échanges pour préserver leur bien-être physique et mental.

COMMENT mieux prendre soin de ma santé ? mieux comprendre la maladie, la perte d'autonomie et mieux comprendre le rôle d'aidant ?

En participant à des parcours aidants et des formations à thème.

PAR QUI sont dispensées ces solutions ?

Des professionnels de santé et des intervenants experts.



Prenons rendez-vous !

Nous vous recevons en rendez-vous individuel à votre domicile ou le lieu de votre choix

RÉPIT

Je souhaite me ressourcer

Parce qu'il est essentiel de vous ressourcer, nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos attentes : Des ateliers bien-être, des séjours répit... S'offrir du temps pour soi c'est permettre aux aidants de reprendre des forces et éviter l'épuisement.

COMMENT me ressourcer seul ou avec mon proche ?

Sur inscription en consultant nos programmes d'activités variées.

PAR QUI sont effectués ces ateliers ?

Professionnels de santé et intervenants experts.

Qui est le proche aidant ?

Personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes.